



Responsable Seniors Féminines

Gérald COGÉ

28 ans

Titulaire du BMF

et d'un Master en Expertise Performance et Intervention
spécialisé dans les coordinations collectives en sport collectif

Au FC Rezé depuis 2018



Ton parcours footballistique ?

Joueur, de 10 à 20 ans, aux Montagnards de Sulniac, où j'ai évolué jusqu'en PH. Début de coach au même club dès mes 13 ans dans les catégories Débutants. A 20 ans, je mets un terme à ma carrière pour me consacrer au coaching, où je m'épanouis bien plus que sur le terrain. Je prends ensuite le rôle de préparateur physique et adjoint des U17 Nationaux au Vannes OC. Une saison compliquée mais formatrice, avec un grand lot de souvenirs (Ousmane Dembelé nous aura bien mis la misère sur un match contre Rennes). Puis je suis parti au FC Lorient, dans le cadre de mes recherches sur l'intelligence collective. Je devais accompagner l'équipe à l'époque entraînée par Christian Gourcuff durant toute la phase de préparation de la saison. Il se trouve finalement qu'à la fin de ce stage, Franck Haise, le coach de la réserve Lorientaise (et maintenant coach de Lens qui remonte en Ligue 1) m'a proposé de m'occuper de l'analyse vidéo pour la CFA2. Après une année de break avec le monde du foot, je suis revenu au coaching via le rôle de responsable Jeunes à l'Etoile de Clisson pendant 3 saisons. Une expérience où j'aurai eu le plaisir de rencontrer quelques personnes remarquables, certaines m'ayant même suivi dans l'aventure au FC Rezé.

Un souvenir marquant au FC Rezé ?

Un match lors de la saison 2018/2019. Saison très compliquée pour les seniors féminines d'un point de vue effectif. Aucun changement possible à partir du mois de novembre car nous n'avons jamais été plus de 11 chaque week-end. Nous devons jouer le dimanche contre Camoël qui fait partie des 3 meilleures équipes au classement, seulement les prévisions d'effectif du week-end nous disent qu'on ne sera que 9. Je me dis que nous allons déclarer forfait. Les filles refusent de déclarer forfait ! « Même à 9, on y va ! » Je m'y résous donc. La réflexion qui m'est venue ce jour-là : nous ne sommes que 9, elles sont 14, mais je n'aimerais pas être celles d'en face. Je connaissais les filles et l'engagement qu'elles mettraient durant ce match. Le match démarre et à 9, avec une joueuse de champ dans les buts chez nous, le score à la mi-temps est de 0-0 ! Une défense de fer de notre côté. Menés 1-0 à la 60e minute. 5 minutes plus tard nous égalisons sur un but de la tête de Marine. Nous basculons dans l'irréel. Nous encaissons un nouveau but à la 75e minute. Les filles, tiraillées de crampes, refusent de sortir ou de s'arrêter. Même si nous avons perdu 2-1, dans nos têtes, nous étions les vainqueurs.

Fan ou supporter d'un club / d'un joueur / d'un entraîneur ?

Supporter d'un seul club, même dans les moments difficiles après une relégation administrative (en 2014) de 4 divisions... le Vannes OC. J'espère une remontée en National 1 d'ici un ou deux ans.

Objectifs pour la saison 2020/2021

Continuer le projet de faire grossir cette section féminine au sein du FC Rezé. Augmenter notre nombre de licenciées, et continuer de faire progresser chaque semaine nos joueuses dans cette ambiance très agréable.