



## Responsable U18

**Yohann LANGLAIS**

**38 ans**

**Titulaire du BEF**

**et d'un Master STAPS en Activité Physique Adaptée**



### **Ton parcours footballistique ?**

J'ai pris ma 1ère licence de foot à l'âge de 6 ans près de Brest. Mes parents ayant déménagé dans la région nantaise, j'ai poursuivi de 8 à 13 ans à la Montagne avant d'arriver au FC Rezé en U15. J'ai pu évoluer au niveau Jeune Régional (U15 et U17) puis en Senior Région (DRH) jusqu'à mes 26 ans. J'ai stoppé ma carrière à cet âge suite à une blessure. J'ai commencé à encadrer un groupe vers l'âge de 20 ans en m'occupant tout d'abord des débutants pendant 3 ans. Je suis ensuite passé au foot à 11 en m'occupant de la catégorie U15 pendant 7 saisons (4 au FC Rezé puis 3 à l'AC Basse-Goulaine). On m'a ensuite proposé une expérience d'entraîneur Senior à La Montagne pendant 2 ans. Après un arrêt d'un an, j'ai repris une équipe U15 pendant une saison à l'ES Vigneux.

### **Un souvenir marquant ?**

En tant que joueur, je retiens principalement mes 2 années en U17, à la fois frustrant puisque nous manquons la montée en U17 Nation au goal-average particulier alors que l'équipe était composée de 1ère année. L'année suivante, nous finissons champions de Ligue, remportons la Coupe de l'Atlantique, après avoir réalisé un beau parcours en Gambardella, éliminé par le FC Nantes. Je retiens également mes 2 participations au Tournoi International de Rezé.

En tant qu'éducateur, je retiens une saison avec les U15 de Basse-Goulaine, où nous parvenons à nous qualifier pour le Tournoi International de la St-Pierre. Durant cette saison, nous nous inclinons en finale d'un autre Tournoi International (Europfoot) face à une académie Croate.

### **Fan ou supporter d'un club / d'un joueur / d'un entraîneur ?**

Mon équipe préférée en France est le FC Nantes. En Europe, j'apprécie beaucoup le FC Barcelone. Jeune, j'étais fan de Reynald Pedros. Maintenant j'adore Messi pour son génie. Côté entraîneur, j'apprécie la philosophie des entraîneurs tels que Gourcuff et Guardiola.

### **Pourquoi le FC Rezé ?**

Le FC Rezé est un club dans lequel j'ai évolué en tant que joueur et éducateur. Je connais encore quelques personnes dont Antoine Noël qui m'a donné l'opportunité de m'occuper à nouveau d'une équipe après 3 ans d'arrêt pour des raisons familiales et professionnelles de mon amie. Ce n'était pas l'envie qui me manquait mais des difficultés d'organisation auxquelles je vais pouvoir pallier cette saison.

### **Objectifs pour la saison 2020/2021**

Retrouver le terrain, prendre du plaisir, faire progresser les joueurs individuellement et collectivement dans le projet du club.