

« Biathlon technique »

Samedi 24 février 2024

Samedi après-midi, 14 U12-U13 masculins étaient présents à la dernière séance avant les vacances.

En guise d'échauffement, les joueurs ont pu disputer un biathlon technique pendant 20 minutes. Le biathlon se faisait par deux, ils devaient valider l'exercice afin de passer à l'atelier suivant. du groupe sur l'atelier, nos jeunes licenciés devaient se présenter à un éducateur qui leur posait une question sur l'arbitrage. 40 questions à disposition des éducateurs.



Le rôle des éducateurs était de valider ou non la proposition des joueurs à la question. Si la proposition fut bonne, ils validaient leur réponse et leur donnaient une coupelle. Le groupe qui gagnait le plus de coupelles gagnait ce biathlon technique sur l'arbitrage !

Quelques exercices techniques proposés ce samedi :

- Foot-golf
- Corner rentrant
- Ballon dans le caddy
- Passe dans une zone
- ...



Félicitations à Max-Emilien et Nathan qui remportent de loin ce biathlon sur l'arbitrage avec 12 coupelles obtenues !

